

Les plats proposés dans les menus sont susceptibles de contenir les allergènes suivants :



Les produits issus de l'agriculture biologiques



Un plat « fait maison » est un plat élaboré sur place à partir de « produits bruts ».

- 1) Crustacé
- 2) Oeuf
- 3) Poisson
- 4) Arachide
- 5) Soja
- 6) Lait
- 7) Fruits à coque
- 8) Gluten
- 9) Céleri
- 10) Moutarde
- 11) Mollusque
- 12) Sésame
- 13) Lupin
- 14) Sulfite



Produits de qualité « label rouge, AOP, IGP ... »



Produits régionaux NORMANDS



Semaine du 10 au 14 juillet 2023				
lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Salade de tomate 10,14 	Taboulé 8 	Melon	Concombre à la vinaigrette 10,14	Férial
Ravioli de légumes à l'emmental Bio 6,8 	Sauté de porc au curry 6 	Rôti de bœuf 	Salade de pâtes Bio aux légumes et thon 3,8 	
	Légumes orientale	Pommes Rissolées Bio 		
Fruit au sirop 	Fromage 6 Fruit	liégeois vanille 6	Yaourt Bio 6 	

Les goûters				
Banane de chocolat 7	Barre de chocolat 7	Nappé caramel 5 biscuit 8	Pain confiture 8	Goûter festif 8,7

Semaine du 24 au 28 juillet 2023				
lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Betteraves à la Normand 10,14 	Salade Tex Mex 10,14	Concombre à la ciboulette 	Melon	« Salpicao » Carotte, maïs, céleri branche, pomme 10,14,9
La pièce du volailler, duo de courgettes Bio et Pommes de terre à l'emmental 6 	Filet de poisson 3 	Le plaisir du boucher	Œuf dur, salade de pâtes Bio 2,10,14 	Poulet Bahia
	Ratatouille	Pommes sautées		Poêlée Brésilienne
Glace 6	Fromage 6 Fruit 	Fruit	Yaourt Bio 6 	Fromage Coupe São Paulo (Ananas, noix de coco, coulis chocolat)

Les goûters				
Banane biscuit 8	Pain confiture 8	Compote biscuit 8	Barre Bretonne 2,8	Goûter festif 8,7

Semaine du 17 au 21 juillet 2023				
lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Pastèque	Courgette râpées 10,14	Carottes fromagère 6,10,14 	Salade de tomate, mozzarella 10,14 	Céleri Rémoulade 10,14,9
Tarte tomate chèvre 6,8	Le poisson du marché 3 	Jambon blanc 	Le choix du volailler 	Le plaisir du boucher
Salade de lentilles 10,14	Riz pilaf	Macédoine de légumes	Poêlée de légumes Bio 	Pommes frites
Compote	Fruit	Beignet 2,8	Fromage 6 Fruit 	Entremet cacao Bio 6,7

Les goûters				
Fruit biscuit 8	Pain pâte à tartiner 8	Compote biscuit 8	Pain confiture 8	Goûter festif 8,7

Semaine du 31 juillet au 4 août 2023				
lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
Sardine et son citron 3	Pastèque	Salade verte au fromage 6,10,14 	Salade de pommes de terre 10,14 	Salade de céréale Bio 8,10,14
Émincé de volaille 	Merguez	Bœuf confit à la provençale	Filet de poisson 3 	Tarte aux légumes du soleil 2,6,8
Haricots verts Bio 	Pommes frites	Coquille Bio 8 	Julienne de légumes	Salade Verte 10,14
Fruit	Fromage blanc Bio 6 	Pêche au sirop	Fromage 6 Fruit 	Yaourt bio 6

Les goûters				
Liégeois 6 Biscuit 8	Pain pâte à tartiner 8	Fruit biscuit 8	Pain confiture 8	Goûter festif 8,7

Le zoom du mois :



Le Brésil, désigné comme pays-continent, est le cinquième plus grand pays de la planète, derrière la Russie, le Canada, les États-Unis et la Chine.

NB. : pour les enfants ne mangeant pas de porc, un plat de substitution est proposé.

Les menus sont communiqués à titre indicatif et peuvent être susceptibles d'être modifiés en fonction d'aléas divers indépendants de la volonté de la ville