



DE CANTELEU

Menu des écoles

Mois de Novembre 2024

Semaine 4 au 8				
lundi	mardi	Mercredi (accueil de loisirs)	jeudi	vendredi
Salade de lentille 10,14 	Chou rouge sauce yaourt 6,10,14	Salade de fraîcheur (Salade, Julienne de légumes) 10,14	Potage de légumes 9 	Salade Provençale (pomme de terre, poivron, oeuif, tomate, olive) 10,14, 2
Paupiette de veau 6	La pièce du boucher 8 	Couscous de légumes et sa semoule 8	Le poisson du marché 3 	Volaille à la provençale
Haricot verts Bio 	Pommes cube bio 		Pâtes Bio emmental râpé 8,6 	Poêlée de légumes grillé au pesto
Fromage 6 Fruit 	Fruits aux sirop	Yaourt Bio 6 	Fruit	Pompe à huile (beignet) 2,6,8

Semaine du 11 au 15				
lundi	mardi	Mercredi (accueil de loisirs)	jeudi	vendredi
Férié	Betterave à la Bulgare 6 	Taboulé 8 	Carotte râpées 10,14 	Macédoine de légumes 2,10,14
	Le plaisir du volailler 8,6 	Crêpe au fromage 2,6,8	Marmite de poisson 3,6 	Bœuf Straganoff 8
	Pommes Frites 	Salade verte 10,14	Riz créole 	Pâtes au fromage 6,8
	Fruit 	île flottantes 2, 6	Yaourt Bio 6 	Fruit

Semaine du 18 au 22				
lundi	mardi	Mercredi (accueil de loisirs)	jeudi	vendredi
Pamplemousse	Céleri 9,10 	Salade de pomme de terre 10,14 	Salade verte aux dès d'emmental 6,10,14	Salade coleslaw 10,14
Filet de poisson meunière 3,8 	Le choix du boucher 	Le plaisir du volailler	Jambon blanc	Chili végétarien
Fricassée de légumes	Petits pois Bio 	Gratin de chou fleur 6 	Pommes sautées	Riz Bio

Semaine du 25 au 29				
lundi	mardi	Mercredi (accueil de loisirs)	jeudi	vendredi
Sardine et son citron 3	Carotte fromagère 6,10,14 	Chou blanc 10,14 	Salade Waldorf 2,9,10,14 	Salade médina (Brunoise, pois chiche, amande) 7,9,10,14
Le plaisir du charcutier 	Le choix du volailler	La pièce du boucher	Le poisson du marché fromagère 3,6,8 	Oeufs durs Pomme de terre à la crème 6,2
Poêlées de légumes Bio 	Pommes rustique	Jeunes carotte	Blé Bio 8 	





SOJA



CONTIENE
GLUTEN



MOLUSCOS



Fromage⁶ Fruit 	Fromage⁶ fruit au sirop 	Fruit	Compote Bio 	Yaourt Bio⁶ 	Fromage⁶ Fruit 	Fruit au sirop	Fromage blanc⁶ Biscuit⁸ 	Compote Bio 	Fruit
---	--	--------------	---	--	---	-----------------------	---	---	--------------

Le zoom du mois :

NB. : pour les enfants ne mangeant pas de porc, un plat de substitution est proposé.

Les menus sont communiqués à titre indicatif et peuvent être susceptibles d'être modifiés en fonction d'aléas divers indépendants de la volonté de la ville



