



Semaine du 29 septembre au 3 octobre				
lundi	mardi	Mercredi (accueil de loisirs)	jeudi	vendredi
Salade de céréales Bio 8,10,14	Carotte aux dès d'emmental 6,10,14	Salade de lentilles 10,14	Chou fleur Bio 10,14	Salade composée au saumon 10,14,3
Le choix du volaille label rouge 6,8	Le plaisir boucher 6,8	Tarte fromagère 6,8	Filet de poisson la crème fromagère 3,6	Jambon braisé 6,8
Haricot vert Bio	Pommes sautées	Salade verte 10,14	Courgette Bio	Pâtes 8
Fromage Fruit 6	Fruits aux sirop	Yaourt 6	Beignet 8,2,7	Fromage blanc et son coulis 6

Semaine du 6 au 10 octobre				
lundi	mardi	Mercredi (accueil de loisirs)	jeudi	vendredi
Betterave vinaigrette 10,14	Salade de pomme de terre 10,14	Salade verte au dès d'emmental 6,10,14	choux blanc Dijonnaise 10,14	Salade Waldoff 10,14
Keftas de volaille 2,8,6	Merguez	La pièce du boucher 6,8	Pâtes à la bolognaise de légumes 6,8	Poêlée de poisson 3,6,8
Pomme frite	Poêlée Meridionale	Fricassée de légumes Bio		Gratin de pomme de terre à l'emmental 6
Fromage Fruit 6	Yaourt 6	Riz au lait 6	Fruit	Pêche aux sirop

Semaine du 13 au 17

lundi mardi Mercredi (accueil de loisirs) jeudi vendredi



lundi mardi Mercredi (accueil de loisirs) jeudi vendredi




- 1) Crustacé
- 2) œuf
- 3) Poisson
- 4) Arachide
- 5) Soja
- 6) Lait
- 7) Fruits à coques
- 8) Gluten
- 9) Céleri
- 10) Moutarde
- 11) Sésame
- 13) Lupin
- 14) Sulfite



« Fait Maison »



Le zoom du mois :

NB. : pour les enfants ne mangeant pas de porc, un plat de substitution est proposé.

Les menus sont communiqués à titre indicatif et peuvent être susceptibles d'être modifiés en fonction d'aléas divers indépendants de la volonté de la ville

Produits bio issu du maraîchageCantilien

