

Les plats proposés
dans les menus
sont susceptibles
de contenir les
allergènes
suivants :



Les produits issus
de l'agriculture
biologiques



Un plat « fait maison »
est un plat élaboré sur
place à partir de «
produits bruts ».

- 1)
- 02) Oeuf
- 03) Poisson
- 4) Arachide
- 5) Soja
- 6) Lait
- 7) Fruits à coque
- 8) Gluten
- 9) Céleri
- 10) Moutarde
- 11) Mollusques
- 12) Sésame
- 13) Lupin
- 14) Sulfite



Produits de qualité
« label rouge, AOP,
IGP ... »



Produits régionaux
NORMANDS



Semaine 2 au 6				
lundi	mardi	Mercredi (accueil de loisirs)	jeudi	vendredi
Salade de lentille 10,14 	Chou rouge sauce yaourt 6,10,14	Salade de fraîcheur (Salade, Julienne de légumes) 10,14	Potage De légumes 9 	Salade Provençale (pomme de terre, poivron , oëuf, tomate, Olive) 10,14,2
Volaille Ou Mélange de céréales 6,8,12	La pièce du boucher 8 Ou lasagne végétarienne 8,12,9	Couscous de légumes et sa semoule 8	Boule au boeuf 6,8 Ou Ravioli végétarienne	Escalope de Volaille Ou Mélange de céréales 6,8,12
Haricot verts Bio 	Friture 		Pâtes Bio emmental râpé 8,6 	Poêlée de légumes grillés Au pesto
Fromage 6 Fruit 	Fruits aux sirop	Yaourt Bio 6 	Fruit	Yaourt Bio 6

Semaine du 16 au 20				
lundi	mardi	Mercredi (accueil de loisirs)	jeudi	vendredi
Pamplemousse	Céleri 9,10 	Salade De pomme de terre 10,14 	Salade verte aux dès d'emmental 6,10,14 	Salade coleslaw 10,14
Rôti de volaille Ou Mélange de céréales 8,12	Le choix du boucher Ou mélange de céréales 6,8,12	Le plaisir du volaille ou Ravioli végétarienne 8,2,9	Jambon blanc Ou lasagne végétarienne 8,12,9	Chili végétarien
Fricassée De légumes	Petits pois Bio 	Gratin de chou fleur 6 	friture	Riz Bio
Fromage 6 Fruit 	Fromage 6 fruit au sirop 	Fruit	Compote Bio 	Yaourt Bio 6

Semaine du 9 au 13				
lundi	mardi	Mercredi (accueil de loisirs)	jeudi	vendredi
Betterave À la Bulgare 6 	Taboulé 8 	Férié	Carotte râpées 10,14 	Macédoine de légumes 2,10,14
Le plaisir du volaille 8,6 Ou Ravioli végétarienne 8,2,9	Merguez Ou Mélange de céréales 6,8,12		Thon à la catalane 2,6 	Bœuf Straganoff 8 Ou Chili végétarien
Friture 	Ratatouille		Riz créole 	Pâtes au fromage 6,8
Fruit 	Île Flottantes 2, 6		Yaourt Bio 6 	Fruit

Semaine du 23 au 27				
lundi	mardi	Mercredi (accueil de loisirs)	jeudi	vendredi
Sardine et son citron 3	Carotte fromagère 6,10,14 	Chou blanc 10,14 	Salade Waldorf 2,9,10,14 	Salade médina (Brunoise, pois chiche, amande) 7,9,10,14
Le plaisir du charcutier ou mélange de céréales 6,8,12	Le choix du volaille ou Ravioli végétarienne 8,2,9	La pièce du boucher ou lasagne végétarien	La volaille du marché 3,6,8 Ou Chili végétarien	Truffade végétarienne 6
Poêlées De légumes Bio 	Friture	Jeunes carotte	Blé Bio 8 	
Fromage 6 Fruit 	Fruit au sirop	Fromage blanc 6 Biscuit 8 	Fromage 6 Compote Bio 	Fruit

Le zoom du mois :

En Novembre
C'est l'occasion de s'appropriier les légumes anciens et de saison comme le chou blanc, céleri et bien entendu les carottes.

NB. : pour les enfants ne mangeant pas de porc, un plat de substitution est proposé.

Les menus sont communiqués à titre indicatif et peuvent être susceptibles d'être modifiés en fonction d'aléas divers indépendants de la volonté de la ville